

PGA Pro Stephan Wächter

Autor: GCO-Webmaster 19.11.2017



**Diplomierter Golflehrer PGA Golf-Physio-Trainer
Golfbetriebsmanager**



Der erfahrene **PGA-Pro Stephan Wächter** führt Sie gerne bis zur Platzreife oder hilft Ihnen bei der Verbesserung Ihres Handicaps.

"Grundlage des Unterrichts ist immer eine Orientierung an modernen Lehrinhalten und Lehrmethoden. Im Mittelpunkt steht aber immer der Mensch mit seinen individuellen Bedürfnissen und Fähigkeiten."

Golfunterricht

Der Unterricht findet, sofern das Wetter es zulässt auf Rasen statt. Das mit Eisen geschlagene Divot ist unentbehrlich für die Analyse (Schwungrichtung, Eintreffwinkel usw.). Um eine Bewegungsvorstellung entwickeln zu können, ist es wichtig sich selbst zu sehen.

Deshalb ist regelmäßiges Videotraining, teilweise unterstützt durch entsprechende Software, Bestandteil des Unterrichts. Das Bewegungsgefühl ist manchmal diametral zu dem wie der Spieler sich real bewegt. Das Führen des Spielers bzw. des Schlägers ist eine wesentliche Aktion im Unterricht. Die kinästhetische Wahrnehmung ist entscheidend, um ein Bewegungsempfinden zu entwickeln. Das Wissen darum, wie „es“ sich anfühlen muss, ist Voraussetzung für den wiederholbaren Schwung.



Abschlaghütte

Übungseinheit in der



Abschlaghütten an der

Driving Range in Wiesmoor
Driving Range GC Ostfriesland

